



# RODINNÁ MEDIACE SE ZAPOJENÍM DÍTĚTE

## Proč?

Podporujeme děti v uplatnění jejich práv na vyjádření a na informace v záležitostech, které se jich týkají. Děti tím získávají větší pocit autonomie a kontroly nad svým životem.

Děti, které zažívají rodičovský konflikt, zůstávají často se svým trápením samy. Zapojení dětí do mediace je cesta, jak jim pomoci lépe zvládnout rozchod rodičů a zmírnit negativní dopady obtížného období, jako jsou pocity bezmoci, strachu a viny, že situaci zavinily. Umožňujeme dětem vyjádřit se k tomu, co prožívají, co potřebují a jak situaci v rodině rozumějí. Zapojení dětí do mediace přispívá k udržení nebo obnovení dobrých vztahů dítěte k oběma rodičům.

*Rozlišujeme zapojení dítěte do mediačního procesu a zatahování dítěte do konfliktu. Způsob vedení rozhovoru odstraňuje z dítěte břemeno odpovědnosti, nenutí ho činit rozhodnutí, naopak vede k zohledňování jeho vývojově psychologických potřeb.*

Zapojení dítěte do mediace pomůže rodičům více se zaměřit na potřeby dítěte, vede k lepšímu pochopení situace, zlepšení komunikace mezi rodiči a k uzavření dohody.

***Amälthea***

## Jak?

Podmínkou využití bezplatné služby mediace v Amalthee je zapojení dětí starších 6 let (nástup do školy – mentální zralost a schopnost se vyjádřit k tomu, co dítě potřebuje). S rozhovorem s dítětem musí souhlasit oba rodiče.

Nejdříve proběhne **přípravné setkání s každým rodičem zvlášť**, následuje **setkání s dítětem** – speciálně proškolený pracovník provede rozhovor s dítětem způsobem vhodným pro daný věk dítěte.

Účelem setkání je zjištění jeho pohledu na aktuální rodinnou situaci, jeho obav, přání, popř. navrhovaných změn, které by dítě v rámci rodiny uvítalo. S ohledem na věk dítěte, jeho rozumovou vyspělost a konkrétní situaci může být dítěti nabídnuto přímé zapojení do mediace.

Pokud je zřejmé, že dítě má již v důsledku komplikovaného rozchodu rodičů psychické obtíže, je mu nabídnuta (resp. jeho rodičům) terapie. Přípravné setkání s rodiči a práci s dítětem neprovádí mediátoři, ale proškolený pracovník. Následně probíhá **vlastní mediace**.

Na mediaci tlumočí pracovník, který rozhovor s dítětem realizoval, výstupy, které z rozhovoru vzešly. Pokud dítě projeví zájem, může být na mediaci také přítomno. V tom případě ho doprovází pracovník, který s ním vedl rozhovor. Rodiče mají možnost názory a přání dítěte využít při tvorbě dohody.



**Amalthea z.s.**

### **Kontakt Chrudim:**

**Veronika Němcová**

777 230 273

veronika.nemcova@amalthea.cz

### **Kontakt Ústí nad Orlicí:**

**Mgr. Lenka Doubravová**

731 319 047

lenka.doubravova@amalthea.cz

Městský park 274

537 01 Chrudim IV

**www.amalthea.cz**

amalthea@amalthea.cz

**www.facebook.com/z.s.Amalthea**

**www.instagram.com/amalthea.cz**

[www.amalthea.cz](http://www.amalthea.cz)

**Děti potřebují rodinu**