

TRIPLE P

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Praktická podpora pro rodiče dětí ve věku 0-12 let

Nevíte si občas rady s výchovou?

**Máte pocit, že domluva s dětmi
vážne? Chcete doma více pohody
a méně stresu?**

Program Triple P vám ukáže jednoduché a ověřené způsoby, jak si s dětmi lépe porozumět, nastavit jasná pravidla a užívat si společný čas bez zbytečných konfliktů. Vše si přizpůsobíte podle svých potřeb a hodnot.

KDY:

4.3. | 11.3. | 18.3. | 25.3. | 1.4. | 15.4. 2026

vždy ve středu 9:00 - 11:00

6 skupinových setkání
v malém počtu osob

KDE:

Amalthea z.s.
Městský park 274, Chrudim

Hlídaní dětí zajištěno.
Účast je bezplatná.

CO SE NAUČÍTE:

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas, oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice a pravidla
- jak pracovat s nežádoucím chováním
- jak pečovat o sebe jako o rodiče
- jak snížit stres spojený s výchovou

www.amalthea.cz

KONTAKT:

Veronika Soukalová
sociální pracovnice

Telefon/WhatsApp: 777 752 824
veronika.soukalova@amalthea.cz

