

Комунікаційний центр Amalthea

🕒 **Графік роботи центру:** щосуботи з 9:00 до 15:00

📁 У комунікаційному центрі також є комп'ютер із доступом до інтернету та легкі закуски.



ПРОГРАМНА ПРОПОЗИЦІЯ ЦЕНТРУ



Психологічне та соціальне консультування

Ви опинилися в складній ситуації? Вас щось турбує? Не розумієш, що відбувається?

Проконсультуйтеся з нашими експертами. Наш соціальний працівник і психолог будуть раді бачити Вас. Обидві з України.

Час: звертайтеся на електронну пошту або за номером телефону **Яна (соціальний працівник):**

+420 736 726 711,
yana.orlova@amalthea.cz

Марія (психолог):

+420 604 995 182,
mariia.rasulova@amalthea.cz

Адаптаційні заняття для дітей від 7 до 12 років

Шукаєте простір для своєї дитини, де вона може поспілкуватися зі своїми однолітками рідною мовою, пограти в ігри, позайматися творчістю, завести нових друзів та просто приємно провести час в доброзичливій компанії? Тоді адаптаційні заняття це саме те що потрібно вашій дитині.

Час: щосуботи з 10:00 (за попереднім записом)

Яна (викладач):

+420 736 726 711



Йога

Що ви отримаєте, коли почнете займатися йогою?

Зможете пізнати себе ближче, прислухатися до дихання і пізнати можливості свого тіла, розвинути гнучкість і рухливість тіла, позбавитися від болю в спині, покращити травлення, позбавитися від стресу і тривоги, підвищити імунітет, покращити дихальну та серцево-судинну системи, підвищити якість сну.

Час: щосередини з 16:30, щосуботи з 8:00 (за попереднім записом)

Тетяна (тренер):

+420 728 334 287

Українська мова. Розвиток мовлення для дітей віком від 6 до 10 років

Кожен із народів нашої планети має свою рідну, унікальну і неповторну мову. Українці спілкуються українською. Ми повинні любити, поважати та вдосконалювати нашу мову, адже мова, як і Україна, — у нашому серці, і починається вона з кожного з нас.

Час: щосуботи з 9:00 та з 10:00 (за попереднім записом)

Лариса (викладач):

+420 728 507 585





Нейрографіка

Якщо ви відчуваєте в собі емоційно — психологічне виснаження та почуття тривоги, страху. Не знаєте, що з вами відбувається і як знайти правильне рішення? Тоді запрошую на індивідуальні та групові заняття з Нейрографіки. За допомогою унікального методу з творчим підходом ви навчитеся розуміти свої емоції, відчувати тіло та відстежувати свої думки.

Час: щосуботи з 10:00 до 14:00 (за попереднім записом)

Тетяна (нейрограф):
+420 604 718 581

Центр для дошкільнят (садочок)



Безкоштовний мінісадочок Amálka в Хрудімі запрошує до себе діток від 3 років: двомовне чесько-українське середовище, невелика кількість дітей у групі, творчі заняття, розвиток дошкільних навичок, прогулянки на свіжому повітрі, екскурсії, поїздки на природу та спільні активності для дітей і батьків.

Час: з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 12:00 (за попереднім записом)

Вікторія: +420 721 095 839,
filonova.copy@gmail.com



Жіночий клуб

Почуваєш себе втомлено? Не знаєш де взяти енергію? Не витримуєш дитячих істерик? Або тобі просто подобається дізнаватися щось нове про себе та свій характер? Тоді приходь на заняття Жіночого клубу.

На тебе чекає робота з метафоричними картами, арт-терапевтичне малювання, ліплення тощо.

Час: кожную другу суботу з 12:00 до 14:30 (за попереднім записом)

Марія (психолог):
+420 604 995 182

Дитячий клуб для дошкільнят



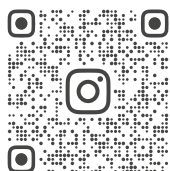
Бажаєте потрапити у простір для отримання нових вражень та розвитку дошкільнят у комфортних умовах і доброзичливій атмосфері? Тоді запрошуємо дітей від 3 до 6 років і пропонуємо можливості для: творчих активностей, розвивальних ігор, спілкування з однолітками.

Час: щосуботи з 12:00 до 14:00 (за попереднім записом)

Вікторія: +420 721 095 839,
filonova.copy@gmail.com

Програма може змінюватися в залежності від поточних подій (хвороба викладачів тощо), щодо поточного стану не соромтеся запитувати в наших групах:

INSTAGRAM



TELEGRAM

